



Ipanema: Centro:  
 Teixeira de Melo Rio Branco  
 21 slj. 50 slj.  
 Barra: Televendas:  
 Novo Leblon (21) 438-8358  
 Shop. Millenium

**montcamp**

WWW.MONTCAMP.COM.BR

TUDO PARA CAMPING E ALPINISMO



### ► Alta Sociedade

- Teresa em um momento nostálgico, lembrando o tempo em que morava na cidade de Seropédica, faz o seguinte comentário: “Ehhh, nesse tempo eu era uma SeroPEDICANA”!!
- E entre uma cerveja e outra, perguntaram: “Vamos para o muro ontem?”
- No aniversário do Bernardo no Escalada Café, o Miguel Freitas pergunta para a garçonete: “Posso pedir um suco?”. E ela inspirada no Rineli responde: “NÃO”.
- E um sócio, num momento de grande

genialidade, diz: “É barato porque não é caro.....”

- Durante a feira, conferindo suas costuras, o Sandro pergunta ao Bernardo quantas costuras ele tem. Bernardo depois de pensar muito, coça a cabeça e responde: “Ahh, eu só sei reconhecer minhas costuras, mas contar ... eu não sei não!!!!!!!!!!!!!!”
- Zé Antônio procurava o Pico do Papagaio no mapa e não conseguia achar: “Claro, já sei! Deve estar no verso!”
- Ao dizerem que sua sapatilha tinha detalhes meio GLS, o Marcelo Roberto se defende: “Minha sapatilha é de macho. O Tom Cruise usa uma dessa também.”
- Diego Polari sabendo de uma excursão ao Dedo de Deus, na qual não poderia ir, ficou desesperado. “Essa não, eu quero um dedo! Eu preciso de um Dedo! Preciso muito!” Felizmente para Diego, todos entenderam o que ele queria dizer.

**Clube Excursionista Carioca**  
 Fundado em 21 de fevereiro de 1946

---

Rua Hilário de Gouveia, 71 / 206  
 Copacabana - Rio de Janeiro  
 CEP: 22040-020 Tel: 255-1348  
 Internet: www.carioca.org.br

---

Reuniões sociais às quartas e sextas a partir de 20:30hs

Informativo do Clube Excursionista Carioca

# C.E.C. É notícia



Ano 54 - Nº 8 - Setembro / 2000



## ► Conquistas na Urca

Tendo em vista o alto nível de devastação e a grande proximidade entre as vias de escalada existentes na Urca (especial ênfase ao Morro do Babilônia), a Interclubes propõe a todos os escaladores a interrupção imediata de qualquer tipo de conquista no complexo Pão de Açúcar, Morro da Urca e Babilônia.

As 3 últimas conquistas ocorridas neste último são o maior exemplo de que não cabe mais nenhum tipo de nova investida. **A distância entre grampos de duas vias diferentes chega a 3 metros**, como na Pedra do Urubu, que é uma falésia. A última (ocorrida em março de 2000) terminou quando **o cruzamento de duas vias paralelas a ela logo acima do oitavo grampo impedia a colocação de qualquer outra proteção**: uma situação que beira o absurdo.

Nas origens do montanhismo, verificamos técnicas de conquista em que se utilizavam **troncos de árvores cortadas** para atingir os cumes virgens das montanhas e **retiravam junto grande parte da vegetação** que impedisse sua progressão, mas **a evolução tecnológica carregou consigo uma evolução ética**, também.

Sendo assim, convocamos todos os clubes, escaladores, instrutores e lojas de equipamentos a honrar a memória de nossos antecessores e **buscar locais menos afetados pelas nossas conquistas** (e seus rappéis), **tentando preservar o que ainda resta entre as vias de escalada da Urca.**

**Nossa sensibilidade e bom senso são os principais responsáveis pelo futuro do nosso esporte, afinal os iniciantes se espelham em nós. Contamos com o apoio de todos.**

**Interclubes**

## ► Editorial

Mês passado foi feito um levantamento dos materiais e equipamentos do clube. Alguns deles não foram encontrados e não há declaração de retirada nas respectivas planilhas. Esses equipamentos são para uso de todos os associados e a perda de algum deles é lesivo a todos. É muito melhor para a diretoria e todos os sócios, poder retirar equipamento sem a necessidade da presença de algum diretor, como é feito atualmente. Mas, para que possamos zelar pelo patrimônio do Carioca, será necessário estabelecer algumas normas (veja regimento interno), inclusive a cobrança de multa por atraso na devolução. Pode parecer um pouco antipático mas, só quando dói no bolso é que se consegue estabelecer uma disciplina.

Também percebemos a falta de alguns livros. Estes são mais difíceis de serem controlados pois diferente dos equipamentos são materiais de consulta e circulam pelo clube. Se alguém tiver alguma proposta para que possamos controlar a saída destes material, são muito bem vindas. Aliás, sugestões de quaisquer assunto pode nos ser útil. Aproveite e participe das reuniões da diretoria, as datas estão sempre no informativo do mês.

## C.E.C. É notícia

Uma publicação do Clube Excursionista Carioca

Editor: Guilherme Dias

Colaboradores:

Miguel Freitas

Cris (Ana)

Capa: Pinturas Ruprestres  
do Peruacu

## Programação de Setembro / 2000

Dia	Evento	Tipo	Grau	Local	Organização
2 Sab	Taquara	Caminhada	Leve	PNT	Bula
7 Qui	4º Centenário	Escalada	4º IV	Babilônia	Bula
7 Qui	Parque Lage Corcovado	Caminhada	Média	PNT	Renata
7 Qui	Torres de Bonsucesso	Caminhada	Leve sup	Teresópolis	Tony
7 Qui	Gemini Prata	Escalada	2º III	Morro da Urca	Alfredo
8 Sex	Cidade dos Ventos	Escalada	6º VII (A0/8a)	Salinas	Tio Zé
13 Qua	Costão Lua Cheia	Escalaminh	1º	Pão de Açúcar	Tio Zé
15 Sex	Wilma Arnaud	Esclada	4º V	Babilônia	Bula
16 Sab	Ás de Espadas	Escalada	6º VI+	Pão de Açúcar	Bula
16 Sab	Ibis	Escalada	6º VI+	Pão de Açúcar	Tio Zé
16 Sab	Arne Saknussem	Escalada	3º IV+	Praia	Alfredo
17 Dom	Galotti	Escalada	5º VI	Pão de Açúcar	Bula
17 Dom	Stop	Escalada	3º III	Pão de Açúcar	Hernando
19 Ter	Infra-Vermelho	Escalada	2º II	Morro da Urca	Alfredo
22 Sex	Var. Alea Jacta Est	Escalada	2º	Morro da Urca	Alfredo
22 Sex	Chaminé Pão de Açúcar	Escalada	2º III	Pão de Açúcar	Tony
23 Sab	São João	Caminhada	Pesada	PNSO	Hernando
23 Sab	Paredão Paraguaio	Escalada	3º IV	PNSO	Bula
23 Sab	Cocanha	Caminhada	Leve	PNT	Alfredo
23 Sab	Pedra da Gávea	Caminhada	Semi-pes	PNT	Tony
29 Sex	Vermelho	Escalada	2º IV	Morro da Urca	Alfredo
30 Sab	Resgate do Participante	Aula			Tio Zé
30 Sab	Mamute	Caminhada	Pesada	PNSO	Bula

### ► Por Dentro da Montanha

• É com grande alegria que anunciamos a fundação da **Federação de Esportes de Montanha do Estado do Rio de Janeiro - FEMERJ**.

Dia 29/08/2000, na sede do Centro Excursionista Brasileiro, com a presença dos clubes, profissionais e independentes, foi realizada a Assembléia de fundação da FEMERJ. Foi eleita a primeira Diretoria tendo Gustavo Sampaio como Presidente e Bernardo Collares Arantes como Vice-Presidente. Foi também eleito o Conselho Fiscal. Títulos: Flavio Aguiar, Dalton Chiarelli e Natanel de Oliveira; e como suplentes Flávio Carneiro, Priscila Botto e Ricardo Penna.

A FEMERJ está iniciando seus trabalhos e será necessária a colaboração de todos. Há muito trabalho a ser feito.

Dia 26/09, no Clube Excursionista Carioca, será realizada uma nova Assembléia, aberta a todos, visando a aprovação do Estatuto.

• O alpinista brasileiro Waldemar Niclevicz chegou ao cume do K-2 (8.611m), no Himalaia, às 18h30 do dia 29/07/00, sem oxigênio artificial, acompanhado por seus dois colegas de expedição: Abele Blanc e Marco Camandona.

Ele partiu do acampamento 4, a 7.950 metros, às 23h do dia 28/07/00, para o ataque final ao cume da “Montanha da Morte”. Às 4h30 foi alcançado pelos outros dois escaladores. O tempo estava bom, céu azul e pouco vento. Às 18h30 estavam no cume.

Waldemar se perdeu na descida e se viu obrigado a passar a noite abrigado dentro de uma saliência de gelo, a 8.400 metros de altitude, e enfrentando 30 graus negativos.

Niclevicz conseguiu sobreviver e chegou ao acampamento 4 às sete horas da manhã, onde encontrou Abele Blanc e Marco Camandona, que haviam descido na frente. Os três alpinistas



**NOVA LOJA**  
**EQUIPOX**

Rua Buenos Aires 41 S. 903 - Telefone: 233-5375  
AS MELHORES MARCAS DE IMPORTADOS MAIS A QUALIDADE EQUIPOX  
A ÚNICA COM GARANTIA TOTAL

### ► Por Dentro do CEC

• Verifique se você não está com nenhum livro ou equipamento do clube em sua casa. Vários livros não estão no clube e nem está registrado quem os retirou. Lembre-se sempre de anotar tudo o que você retirar!

• Está no ar a lista de comunicados do CEC na internet. Por ela serão enviadas informações sobre datas de reuniões, programação do mês, eventos, decisões de diretoria e etc. Como o envio de mensagens é restrito aos diretores, o volume de mensagens será pequeno. Todos os sócios (e não sócios) são incentivados a se inscrever para melhorar a comunicação com o clube. Para receber os avisos, envie um email para: **avisos-request@carioca.org.br**. No corpo da mensagem (e não no título) coloque a palavra “**subscribe**” (sem aspas) e pronto!

• Você sabia? As etiquetas do informativo têm uma informação para ajudar os sócios esquecidos: o número de mensalidades pagas pode ser visto entre parenteses, que se for negativo indica o número de meses em atraso.

• Para abrir uma conta no bar é só fazer um depósito inicial e marcar na tabela tudo o que for consumido. Esta conta deve ficar sempre positiva. Também é possível consumir no bar sem abrir conta, bastando pagar o produto na hora. Caso a conta fique negativa em mais de R\$10,00, o consumo ficará bloqueado até ser feito o novo depósito.

• Próxima reunião de diretoria (aberta a todos os sócios): 19/09/00.

### ► Ranking

Classificação parcial até a excursão “Secundo Costa Neto”

#### Categoria Guia

1° Sérgio Bula	134
2° Bernardo	91
3° Alfredo Neto	54
3° Rinelli	54
3° Piu-Piu	54
6° Adrian	20
6° Cris Jorge	20
8° Miguel Freitas	19
9° Ivan	17
9° Cristiano Requião	17

#### Categoria Participante

1° Cris (Ana)	116
2° Cris Jorge	61
3° Renata Gomes	53
4° Miguel Freitas	52
5° Leo Skol	51
6° Hernando	50
7° Adrian	47
8° Piu-Piu	46
9° Diego Polari	44
10° Jane	38
11° Jerônimo	36
11° Sérgio Bula	36
13° Rinelli	31
13° Silvia	31
15° Omar	30

## ► Invenção do Friend

\* O nome técnico em inglês do friend é Spring-Loaded Camming Device (SLCD), isto é, aparelho com peças móveis excêntricas (não possuem o mesmo centro) montadas em um eixo e ativadas através de molas. Nos EUA é simplificado para Cam (excêntrico). Avanços técnicos ou tecnológicos sempre provocaram saltos quânticos nos níveis de escalada em rocha. A introdução de pitons, cordas de nylon e proteções móveis abriu terrenos novos e mais difíceis para os escaladores. Previsivelmente, essas inovações provocaram e animaram controvérsias voláteis entre os escaladores quanto à ética em sua utilização. Em 1977, um escalador e então analista mecânico espacial chamado Ray Jardine provocou a mais recente controvérsia com um equipamento radicalmente inovador que ele chamou de friend. "É uma lei não escrita que indivíduos de pensamento aberto e livre devam pintar alvos em suas camisas", Jardine comentava sobre a polêmica em torno de sua invenção. Mas ele não se importou com as críticas. A única obsessão de Jardine era desenvolver uma técnica ou equipamento para concluir uma escalada. "Pessoas como John Bachar, Ron Kauk e Dale Bard poderiam escalar esferas em torno de mim, "admitiu numa de suas últimas entrevistas para uma revista, "mas provavelmente fui mais focalizado." Em 1973, Jardine percebeu que fendas de

níveis mais altos exigiam uma proteção mais eficiente do que os tradicionais nuts poderiam proporcionar. Ele queria algo que permitisse uma colocação e remoção rápidas, que fosse manejado só com uma mão e, mais importante, algo que funcionasse em fendas paralelas. Bill Forrest, um amigo que fabricava equipamentos para montanha, liberou sua oficina para que fossem construídos alguns protótipos. Jardine criou-os em uma noite e, no dia seguinte, testou-os na rocha. Uma série de falhas levaram-no ao centro de computação da Universidade de Colorado, onde foi aperfeiçoado o ângulo e a curva das peças excêntricas e decidido o uso da liga de alumínio 7075-T6 por sua capacidade de sofrer torção sem quebrar-se ou deformar-se. Depois disso, Jardine dirigiu-se para um local onde seus novos friends realmente fariam diferença: as fendas verticais de Yosemite. Aqui, ele não era um estranho. Já tinha conquistado várias vias de 5.12(8a/9a - Brasil), usando proteção tradicional, além de ser bem conhecido por fazer o reconhecimento de possíveis vias. Em 1976, perto das Cascatas Cascade, ele e Ron Kauk tinham limpado uma via em potencial da sujeira e mato e trabalharam-na em seguida. Após várias tentativas e um progresso de apenas 4 metros em uma fenda paralela e estreita (na medida para dedos e mãos finas), Kauk desistiu. Mais tarde, Jardine retornou com seus friends altamente secretos. Descansando em seus novos aparelhos em meio às quedas (uma prática que tornou-se conhecida como hangdogging) subiu 36,5 metros de árduos

movimentos. Em sua oitava visita, Jardine começou do chão e, eficientemente costurando em seus friends, guiou o sofrido Crimson Cringe (Bajulação Carmin), 5.12 a (8a - Brasil), um dos clássicos do vale de Yosemite. No ano seguinte, Jardine apontou suas armas secretas para uma difícil fenda numa parede em ângulo levemente negativo, escondida acima das Cascatas Cascade. "Eu sabia que isto significava um novo nível", diz Jardine. Virtualmente impossível para nuts, e uma das mais bonitas e perfeitas fendas do vale, era o teste perfeito para os friends - e para Jardine. Ao longo de vários dias Jardine ia, árdua e lentamente, escalando a fenda, finalmente sendo bem sucedido ao ligar um lance chocantemente exaustivo e sacolejante, criando a via mais difícil em Yosemite na época: The Phoenix (5.13 a /9 b - Brasil) foi comprometida somente pelos vários alargamentos da fenda do diedro inicial, feitos por Jardine. Jardine pediu segredo aos seus parceiros, mas as notícias de seus aparelhos de peças excêntricas logo começaram a vazar. Muitos queriam usufruir das vantagens dos friends, mas Jardine estava relutante em dividir sua idéia tão rapidamente. "Eu não podia liberar os friends para o domínio público antes de licenciá-los a um fabricante", explica. "Não que estivesse particularmente procurando um." Assim, Jardine escalava com seus mágicos aparelhos, estabelecendo numerosas conquistas, sem que ninguém pudesse adquiri-los, causando muito ressentimento. Dois anos mais tarde,

Jardine viajou para a Inglaterra onde encontrou uma empresa para produzir seus aparelhos. Quando voltou a Yosemite, já tinha friends para vender em sua van por US\$17,50, o que ajudou a diminuir o ressentimento. As vantagens desses novos aparelhos de proteção móvel foram logo percebidas pelos escaladores. Dale Bard usou um friend nº 2 numa cavidade rasa, aberta pelo uso de piton, em uma fissura na via Horse Chute no El Capitan, colocando 2 peças excêntricas dentro e as outras duas fora da cavidade. No Cerro Torre, Patagônia, Jim Bridwell confiou sua vida num friend colocado numa fenda de granito cheia de gelo e que alargava para fora. Eram os equipamentos ideais para a Elephant's Eliminate, de Jardine, uma fenda num teto que também alargava-se para fora: o exemplo perfeito de escalada impossível de ser protegida com os tradicionais pitons e nuts. Jardine parou de escalar em 1981 por possuir outros interesses. Navegou pelo mundo num veleiro de 41 pés, antes de partir para longos trekkings. Mais tarde, mudou para a prática de caiaque no mar. Ironicamente, o que irrita Jardine hoje em dia é a dificuldade dos escaladores em possuir uma série completa de friends. "Este tipo de equipamento é ridiculamente barato de se construir", afirma. Sempre disposto a por lenha na fogueira, Jardine sugere: "Talvez eu devesse escrever um artigo dizendo como fazê-los."

(CLIMBING Magazine / n.º 174 / Seção Flashback / por Jim Vermeulen)

Tradução: Paulo Miranda