



montcamp
WWW.MONTCAMP.COM.BR
TUDO PARA CAMPING E ALPINISMO

Ipanema: 21 slj.
Teixeira de Melo
Centro: Rio Branco 50 slj.
Barra: Novo Leblon Shop. Millenium
Televidas: (21) 438-8358

lafuma

► Alta Sociedade

- No final da tarde no dia do jogo Brasil e Alemanha a Mariana (mais pra lá do que pra cá) manda: “ainda bem que o Brasil só é pentacampeão de 4 em 4 anos!”
- Na excursão ao PNSO a Teresa estava com dificuldade de achar a base da Cassin... Ela estava procurando um grampo FORA DA PEDRA!
- A Alessandra (formada no CBM) falou: "Não posso me esquecer de me lembrar..." ou será que ela disse “Tenho que lembrar de não esquecer...” (os editores não lembram mais)

- Outra sócia falou: "Eu gostaria de morrer dormindo, aí, quando eu acordasse, estaria morta..."
- No curso de geologia o Antônio Paulo comenta que em Marte tem o Monte Olimpo, com mais de 22.000 metros de altitude. Ai o Gustavo Sampaio pergunta: "do nível do mar?"
- Durante a aula de resgate da AGUIPERJ liga o Altair, Presidente do CEG, pra falar com Bernardo: “Recebi o convite do seu casamento!” O Bernardo foi logo perguntando: “Ah é? quem é a noiva???”
- A Mariana estava falando pro Cláudio: Ah, você vai fazer o K2? Vai se amarrar, ainda mais você que é HO-MEM! (alguém entendeu???)
- Bernardo estava passando por telefone a qualificação do Delson, ele falou: "Delson Luiz (com z) Martins de Queiroz". Depois, foi ler o que a sócia havia sido escrito: “Delson Luiz Conze Martins de Queiroz!”

Clube Excursionista Carioca

Fundado em 21 de fevereiro de 1946

Rua Hilário de Gouveia, 71 / 206
Copacabana - Rio de Janeiro
CEP: 22040-020 Tel: 255-1348
Internet: www.carioca.org.br

Reuniões sociais às quartas e sextas a partir de 20:30hs

■ Criado o Parque Estadual dos Três Picos

Informativo do Clube Excursionista Carioca

C.E.C.

É notícia

Ano 56 - Nº 4 - Julho / 2002

Este mês:

- Excursão ao Congonhas
- Encerramento do CBM
- Convênio FEMERJ - IEF

► Por dentro do CEC

• O número de mensalidades pagas pode ser visto entre parênteses na etiqueta do informativo. Se for negativo indica o número de meses em atraso.

• Não sei se todos estão sabendo mas está havendo uma tendência nacional para fecharem os parques no sentido de somente poderem entrar com guias locais. Isso seria a pior coisa que poderia acontecer ao montanhismo praticado por nós. Não somos contra a existência do guia local, mas sim de todos serem obrigados a usá-los. A FEMESP e FEMERJ estão iniciando um trabalho junto ao Parque Nacional de Itatiaia, que já vem sofrendo grande pressão para obrigatoriedade de guias, no sentido de mostrar que o tipo de montanhismo praticado por nós é diferente do turismo “ecológico”, dos leigos e outros. O CEC agradece aos sócios Renata, Cris Jorge e Adrian que farão no mês de julho farão parte do grupo de apoio fazendo um trabalho de informação na entrada do PNI.

• O sócio Cristiano Requião acabou de escrever o livro “Cordas e Nós para Montanhistas”. Um ótimo livro, indicado para quem está começando quanto para montanhistas experientes. O livro está à venda na sede do Clube à R\$10,00. O dinheiro obtido com a venda dos primeiros 100 exemplares será doado à FEMERJ. Valeu Cristiano!

• **Data da reunião de diretoria: 9/7**

► Editorial

Em junho encerramos o CBM/2002. É mais um grupo que chega ao Clube Excursionista Carioca. Esse grupo irá aos poucos gostar da “ralação”, passando os finais de semana acordando de madrugada, encontrar com a galera e ir para mais uma excursão. Passar o dia todo caminhando e/ou escalando, com pouca água e pouca comida, aquele sol, aquela chuva e aquele vento e, ao final do dia, quando a excursão estiver terminada, e estiverem completamente esgotados, um vai falar para o outro: “foi muito bom, precisamos fazer isso mais vezes”.

O CEC agradece a todos que, entendendo o espírito da coisa, ajudaram na realização de mais esse CBM e deseja a esse novo grupo as boas vindas e que, dentro do possível, ajudem a fazer o montanhismo cada vez mais bonito, seguro, organizado, limpo, tornando-o cada vez melhor para nós e, principalmente, para as montanhas.

Diretoria

C.E.C. É notícia

Uma publicação do Clube Excursionista Carioca

Editor: Cláudio Martins

Colaboradores:

Miguel Freitas

Capa:

Congonhas

Programação de Julho / 2002

Dia	Evento	Tipo	Grau	Local	Organização
6 Sab	Dedo de Nossa Senhora	caminhada		PNSO	Miguel Freitas
6 Sab	Paineras x Corcovado	caminhada		PNT	Renata
6 Sab	Ás de Espadas	escalada	6°	Urca	Adrian
7 Dom	Alfredo Maciel	escalada	6° VIIc	Urca	Adrian
13 Sab	Peito de Pombo	caminhada	+artificial	Sana	Miguel Freitas
20 Sab	Crazy Muzungu	big wall		PNSO	Bernardo
20 Sab	Pedra Roxa	escalada	varios	Petrópolis	Teresa
27 Sab	Vereda Tropical	escalada	4°	PNT	Teresa

muro de escalada de 9 metros, paredes negativas, dois tetos, verticais, arestas e diedros é mais uma opção para treinamento e diversão. Mais informações no telefone 2527-4938.

• Convênio FEMERJ - IEF

Foi assinada no último mês um convênio entre a FEMERJ e a Fundação Instituto Estadual de Florestas, IEF/RJ. O referido convênio visa, em síntese, reconhecer os guias da FEMERJ como agentes auxiliares de fiscalização florestal; assegurar o acesso dos membros da FEMERJ e suas entidades filiadas às unidades de conservação sob administração do IEF/RJ; oferecer descontos ou isentar os mesmos de eventuais taxas de ingresso nas referidas unidades de conservação; monitorar as condições das trilhas e vias de escalada em rocha; doar, na medida da disponibilidade, mudas de espécies

nativas da Mata Atlântica para os trabalhos de reflorestamento promovidos pela FEMERJ; prestar orientação técnica à FEMERJ nos projetos de recuperação de áreas degradadas por esta desenvolvidos; e vários outros compromissos de parte a parte.

Mais do que um mero acordo, o convênio a ser celebrado marca o reconhecimento da Federação como parceiro importante na gestão ambiental das referidas unidades, concretizando a preocupação da comunidade de escaladores com a preservação de um meio ambiente sadio e sustentável mas, ao mesmo tempo, assegurando o acesso a tradicionais áreas para a prática do nosso esporte.

• Reuniões da FEMERJ (horário 19:00h) : CEB 30/07, Limite Vertical 27/08, CERJ 24/09, Light 29/10, CEC 26/11

► Por dentro da montanha

• O endereço da FEMERJ na internet é:
<http://www.femerj.org>

• Parque Estadual dos Três Picos

No dia 5 de Junho foi assinado em Cachoeiras de Macacu pela governadora Benedita da Silva o decreto que cria o Parque Estadual dos Três Picos, na Região Serrana do estado do Rio de Janeiro.

Com 46.350 ha o parque é o maior do estado representando, sozinho, um acréscimo de 75% de toda a área protegida por parques e reservas estaduais. Seu nome evoca os Três Picos de Friburgo, imponente conjunto de montanhas graníticas que, com cerca de 2.350 metros de altitude, é o ponto culminante de toda a Serra do Mar.

Situado nos municípios de Teresópolis, Friburgo, Guapimirim, Silva Jardim e Cachoeiras de Macacu o novo parque visa preservar o cinturão central de Mata Atlântica do estado. Em suas densas matas foram detectados os mais elevados índices de biodiversidade em todo o estado, sendo um importante passo para a preservação de diversas espécies ameaçadas. Além disso, ficam também garantidos os mananciais que abastecem todas as cidades vizinhas.

Para os montanhistas, cabe lembrar que o parque inclui montanhas como Caledônia, Pedra do Faraó, Torres de Bonsucesso, Mulher de Pedra, Capacete e os próprios Três Picos.

• O ciclo de palestras do PNT sobre o ecoturismo apresenta no dia 6 de agosto o tema: “Unidades de Conservação”. O palestrante será Jovelino Muniz, diretor do PNSO.

• O Centro de Escalada Limite Vertical está abrindo suas portas para escaladores do Rio. Com um

Produtos Equinox DiGrátis



Promoção Parceiros de Aventura

Porque parceiro de verdade não
deixa seu amigo na mão.

Para mais detalhes vá até a
loja, telefone ou visite
nosso site.

r. Buenos Aires, 41 / 2º andar
tel. 2223 1573
www.equinox.esp.br



Equinox

► Excursão ao Congonhas

Domingo, 14 de abril de 2002, cheguei no cume de uma montanha bastante imponente, CONGONHAS, situada nos limites dos municípios de Xerém, Caxias e Petrópolis. Mesmo quem nunca ouviu falar deste nome, certamente já percebeu uma montanha que se destaca com seu formato triangular, quando se está subindo a serra para Petrópolis.

Era inicialmente uma “prancheta” do CEG, guiada pelo Mario Sena, mas na verdade foi uma excelente excursão interclubes. Eram nove participantes, sendo 3 do próprio CEG (Elisa, Fernanda e Altair), 3 do CEC (Teresa, Sergio Bula e Hernando), 2 do CEB (Egito e Sandra) e 1 do CERJ (Jose de Oliveira Barros- Zé).

Foi uma excursão pesada para um dia. Na ida foram 3 horas de carro até

o início da caminhada e depois foram mais 6 horas e 15 minutos de marcha até o cume. Tivemos que bater facão em grande parte do trajeto, o que tornou a nossa progressão um pouco lenta na subida. Na volta, como não precisávamos abrir a trilha, fizemos o trajeto de volta até os carros em 4 horas, sendo que durante pelo menos 3 horas andamos debaixo de chuva. Já no carro, viajamos mais 4 horas para chegar no Rio, completando uma jornada de 19 horas no total. Vamos à história...

Tudo começou às 4:30 hs. Nos encontramos Bula, Hernando e eu, e seguimos rumo à Casa do Alemão, que fica na entrada de Petrópolis, ponto de encontro da galera. Lá chegamos pouco antes das 06:00 h. Enquanto esperávamos nossos companheiros de excursão, o Bula nos serviu um cafezinho quentinho que ele preparou em casa e levou numa garrafinha térmica. Fazendo uso das palavras do próprio Bula: “Boa bola!”.

Sub & Sub
esportes de Aventura

(21) 2509-1176
2221-2776

www.subsub.com.br

Rua da Alfândega, 98 - sobreloja
(em cima da Autorizada Motorola)
Centro - Rio de Janeiro - RJ

Continuamos nossa viagem rumo à Araras, agora com o grupo completo em 3 carros. Seguimos a estrada que segue asfaltada até a localidade de “Vale das Videiras”, onde pegamos uma estrada de terra batida à esquerda, seguindo na direção de Palmares. Foram muito quilômetros até a propriedade que paramos o carro. É uma estrada de terra com alguns trechos íngremes para um carro sem tração nas quatro rodas, na volta se chovesse... seria o “crux”.

Finalmente, às 08:25h, iniciamos nossa caminhada rumo ao cume do Congonhas.

Depois de muita batalha com os bambus e outros arbustos que teimavam em atravancar nosso caminho, finalmente atingimos a encosta da pirâmide e seguimos à esquerda da pedra até atingir um cabo de aço que auxilia numa passagem um pouco mais exposta. Nesse ponto, a trilha acaba.

Tivemos que inventar, amassamos mato encosta acima até entrar novamente numa floresta onde encontramos outra trilha, também bem fechada, como não poderia deixar de ser, finalmente, às 14:40h, alcançamos o tão desejado cume do Congonhas.

Depois dos cumprimentos de costume, tratamos de fazer umas fotos e um ligeiro lanche, sem esquecer, é claro, de fazer as devidas anotações no livro de cume. Infelizmente, depois de todo este esforço, o céu estava totalmente encoberto, e não se via absolutamente nada da paisagem ao redor, não sabíamos sequer para que lado estávamos olhando.

Às 15:15h iniciamos nossa caminhada montanha abaixo, ao ultrapassar o cabo de aço e entrar na floresta começou a chover, chuva esta que nos acompanhou até sairmos da floresta lá embaixo. Para nossa sorte, conseguimos chegar neste ponto ainda com luz natural, e só depois de



atravessar o riacho, necessitamos acender nossas lanternas. Chegamos de volta nos carros às 19:15h e por volta das 20:00h iniciamos nosso retorno para o Rio. Começaram, então, outras preocupações, pois o único trecho da estrada que torcíamos para estar seco, era justamente o que estava molhado. Isto obrigou que os passageiros desembarcassem e subissem aproximadamente 1 km a pé, enquanto os carros subiam apenas com os motoristas, esperando que o da frente chegasse no topo para só então o seguinte iniciar a subida.

Foi cansativo, principalmente porque o dia seguinte era uma segunda-

feira, mas valeu ter chegado no cume do Congonhas, e mais ainda, valeu muito a companhia da galera dos outros clubes. Espero fazer mais excursões como esta. Valeu Mario Sena!

Teresa Lindoso

P.S. Todos os registros da excursão foram feitos pelo nosso amigo do CERJ, Jose de Oliveira Barros, que gentilmente cedeu as anotações para o CEC. Obrigado, Zé! Quem se aventurar a conhecer esta montanha pode ter mais detalhes no clube.

