

## ALTA SOCIEDADE ESPECIAL- PRESENTE DE NATAL

- Uma imagem vale mais que mil palavras!!!



• Adriana (Dra Creuza): “Essa foto saiu naquela revista ... Fator CINCO”

• PM: “Aí...tô suando mais por dentro do que por fora...”

• Pablo P4, conversando sobre se devia ter mais alunos homens do que mulheres no próximo CBM:

“Não, homem não, tem barba... arranha”

• Pablo P4, em sua primeira experiência com o Dedo (de Deus), ao perceber que perdeu a luva que o Adrian havia emprestado:

“É, depois eu dou um jeito de compensá-lo.”

• Miguel Aderência para Cadu:

“Tira essa mochila das minhas costas e faz o que vc quiser!”

• Ainda Miguel Aderência:

“O Frade de macaé é o mesmo de Angra?” (Ou a montanha é móvel ou é muito grande!)

• E para não falarem que não edito as minhas, lá vai:

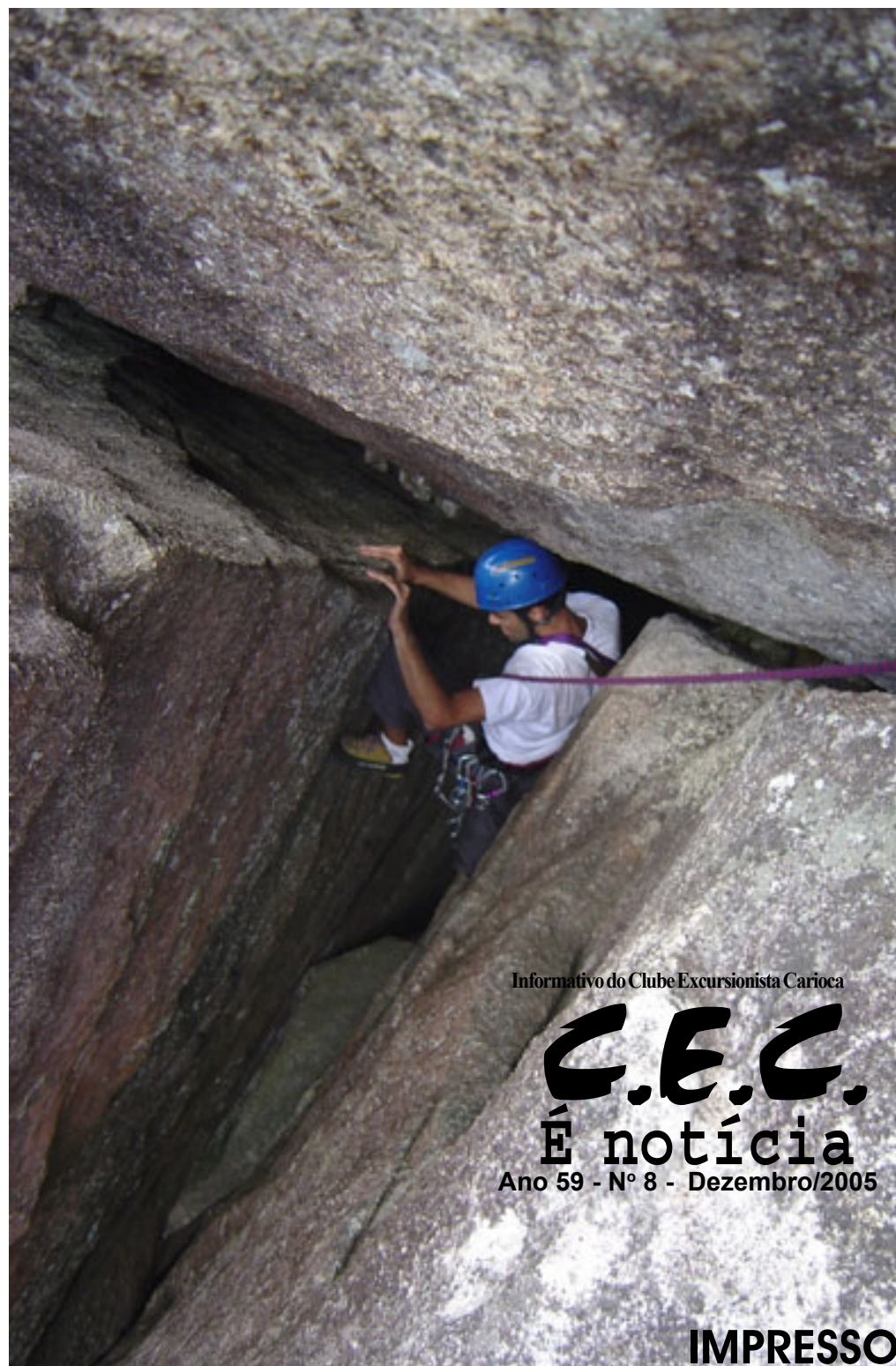
Patty durante uma escalada:

“Essa é a diferença entre “Top rope” e corda de cima”

Clube Excursionista Carioca  
Fundado em 21 de fevereiro de 1946

Rua Hilário de Gouveia, 71 / 206  
Copacabana - Rio de Janeiro  
CEP: 22040-020 Tel: 2255-1348  
**ACESSE:** [www.carioca.org.br](http://www.carioca.org.br)

Reuniões sociais às quintas a partir de 20:30h



Informativo do Clube Excursionista Carioca

**C.E.C.**  
**É notícia**  
Ano 59 - Nº 8 - Dezembro/2005

**IMPRESSO**

**RANKING DO CEC - FINAL**

Guias	Pontos	Excursões
1. Alfredo Neto	139	33
2. Jacques Cardeman	062	12
3. Miguel Monteza	059	19
4. Manuel "Guto"	050	16
5. Jayme Prestes	047	29

Participantes	Pontos	Excursões
1. Jacques Cardeman	086	25
2. Tânia	061	22
3. Alfredo Neto 060		13
4. Françoise	051	13
5. Marcelo Roberto	041	10

**POR DENTRO DO CEC****• Contraforte do Corcovado ganha mais uma via de escalada**

A mais nova via do CEC nas aderências do contraforte do corcovado, foi conquistada no dia 06 de novembro, em apenas 6 horas. Ela se localiza entre as vias "Como nascem os Anjos" e "Claudia Arnauld" e mede 100 metros. Conquistada por Miguel "Aderencia" e Aline Cosenza chama-se "Antes do Pôr-do-Sol" e foi graduada pelos conquistadores como 3<sup>o</sup>Visup

Final da "Como nascem os anjos" — último grampo

Cruzeiro

P1

<== Como Nascem os Anjos

**C.E.C. É notícia**

Uma publicação do Clube Excursionista Carioca

Presidente: Claudio Martins  
 Vice-Presidente: Pablo Costa  
 Tesoureiro: Ana Claudia Nioac  
 Diretor Técnico: Miguel Monteza  
 Diretor Social: Patrícia Duffles  
 Secretário: Adrian Giassone

Capa:

Pablo P4 na chaminé do Dedo de Deus  
 Foto de Miguel Monteza

**DICAS DO C.E.C.****Entendendo a etiqueta deste Informativo**

O número de mensalidades pagas aparece entre parênteses. Se o valor for negativo (-X) este é o número de meses em atraso. Se o número de mensalidade negativas for maior que 3, o sistema considera que o sócio está em desligamento impossibilitando o envio do informativo. Fique ligado!

jogar as bactérias para dentro da pele do homem.

Qual a gravidade da infecção?

Quando a infecção é rapidamente diagnosticada e o tratamento tem início precoce, a cura é completa. Os medicamentos adequados são antibióticos de baixo custo que podem ser facilmente adquiridos.

Como posso saber se já fui infectado?

É preciso procurar atendimento médico para que o exame sorológico seja solicitado. Você terá uma amostra do seu sangue colhida e lavada para exame.

É importante observar se você foi picado por carrapato ou não. Como não se trata de uma doença muito comum, diferentemente, por exemplo, do dengue, que atinge um grande número de pessoas, o exame só deverá ser solicitado pelo serviço de atendimento médico exclusivamente para aquelas pessoas com suspeita da doença.

E se o resultado do exame for positivo?

Se você apresentou sinais e sintomas, então, provavelmente, terá contraído a doença. Seu médico já terá iniciado o tratamento baseado no seu histórico.

Se você não apresentar os sinais e sintomas é porque não está doente. Você, provavelmente, teve contato com a bactéria e ela deixou uma "cicatriz" sorológica, mas você não desenvolveu a doença. Não é preciso, portanto, tomar qualquer medicamento.

Existe vacina para febre maculosa?

Existe, porém não é recomendada a vacinação em massa já que há tratamento rápido e barato e a doença, em geral, afeta um número pequeno de pessoas.

Como então PREVENIR a doença?

Você pode prevenir a febre maculosa evitando o contato com carrapatos.

Evite entrar em áreas infestadas por carrapatos. Procure um médico veterinário ou o serviço de controle de zoonoses da sua cidade (Secretaria de Saúde) para lhe orientar como cuidar de seus animais se eles estiverem com carrapatos e para que você possa mantê-los livre de carrapatos sempre. Não use nenhum medicamento, pó, sabonete ou líquido para dar banho em seus animais sem que um médico veterinário tenha orientado você. Estes produtos são tóxicos e, se não forem corretamente preparados e utilizados, podem provocar problemas de saúde nos seus animais e em você também. Além do mais, é preciso que os produtos estejam na concentração adequada para que possam fazer efeito, o que lhe será informado pelo profissional competente.

Dra. Elba Regina Sampaio de Lemos, médica-infetologista e chefe do Laboratório de Hantaviruses e Rickettsioses, do Instituto Oswaldo Cruz/Fiocruz.

**FREBRE MACULOSA****Dra Ella Regina Sampaio de Lemos**

O que é FEBRE MACULOSA BRASILEIRA?

É uma doença infecciosa causada por uma pequena bactéria chamada *Rickettsia rickettsii*, descrita mundialmente desde o século passado e que parece ser pouco conhecida no Brasil.

Como é TRANSMITIDA?

A febre maculosa é uma doença transmitida através da picada de carrapatos.

No Brasil existem muitas espécies diferentes de carrapatos que podem ser transmissores da febre maculosa. É muito bom lembrar que os carrapatos só perdem para os mosquitos como os maiores transmissores de doenças no mundo.

*Amblyomma cajennense*, um carrapato que pode picar qualquer espécie de animal, conhecido popularmente como carrapato estrela, carrapato de cavalo, carrapato redoleiro, micuim, é a espécie transmissora mais importante no Brasil.

A bactéria fica circulando na natureza através do carrapato que passa a infecção para outro carrapato, principalmente através de transmissão de “mãe para filhos” (um carrapato fêmea pode gerar mais ou menos seis mil novos carrapatos todos infectados). Os animais (cão, cavalo, boi, ratos, animal silvestre), assim como o homem, quando picados fornecem condições para que o carrapato se desenvolva e transmita a bactéria que fica na sua saliva.

Quais são os SINAIS E SINTOMAS?

FEBRE + DOR DE CABEÇA + MANCHA NO CORPO + HISTÓRIA DE PICADA DE CARRAPATO - são os achados mais característicos da doença.

Muitas pessoas se queixam de febre, dor de cabeça, mal estar, podendo apresentar também manchas avermelhadas pelo corpo. Como a bactéria circula no sangue, o paciente pode ter também muitas outras queixas:

- respiratórias (tosse, dor no peito, pneumonia)
- urinárias (insuficiência renal)
- neurológicas (meningite, perda da consciência, confusão mental, convulsão)
- digestivas (náuseas, vômitos, dor abdominal)
- falta de apetite, tonteira e cansaço

A febre maculosa pode ser confundida com outras doenças infecciosas como a meningococcemia (meningite meningocócica), dengue, sarampo, leptospirose, gripe, pneumonia, entre outras.

Qual o meu risco de pegar febre maculosa quando for picado por carrapato?

Para o homem ficar doente é preciso que um carrapato infectado fique aderido em seu corpo por mais de 04 (quatro) horas. Este é o tempo mínimo para que o carrapato possa

**PROGRAMAÇÃO DE DEZEMBRO**

Data	Evento	Tipo	Grau	Local	Organização
02(Sex)	Urbanóide	Escalada	4°V	Cantagalo	Jaime Prestes
03(Sab)	Festa do Carioca	Bagunça	EXPO!	???	CEC
04(Dom)	Cav. Louco/Secundo	Escalada	6°VI+	PdA	Pedro Pow
04(Dom)	Travessia dos Olhos	Escalada	3°	PdGávea	Christian Sens
04(Dom)	Italianos /troglodita	Escalada	5°V	PdA	Jaime Prestes
04(Dom)	Pico Magalhães Castro	Exploração		PNT	Alfredo Neto
10(Sab)	Pedra do Elefante	Caminhada	Semi Pesada	PNSO	Alfredo Neto
17(Sab)	Iemanjá	Escalada	4°V	PdA	Jaime Prestes
17(Sab)	São Pedro-normal	Caminhada	Semi Pesada	PNSO	Alfredo Neto
18(Dom)	C-100	Escalada	5°VI	PdGávea	Jaime Prestes
18(Dom)	Impressionismo Carioca	Escalada	6°VI+	PdA	Pedro Pow
18(Dom)	Aquarius/C100	Escalada	6°VI+	PdGávea	Pedro Pow

**POR DENTRO DA MONTANHA****• Novas vias em Além Paraíba**

Em visita recente de guias do Centro Excursionista Guanabara (Andre e Rodolfo), a cidade de Além Paraíba ganha mais duas vias e uma variante:

A via “Diedro Vermelho” (3°V, 215m) é um espetacular diedro que aflora às margens da BR-116, entre Além Paraíba e Leopoldina, do lado direito de quem vai no sentido norte. A via é quase toda em móvel, exceto por dois grampos onde o diedro é muito largo mesmo para Camalots 5, e por uma parada dupla em grampos. As demais paradas são em móvel.

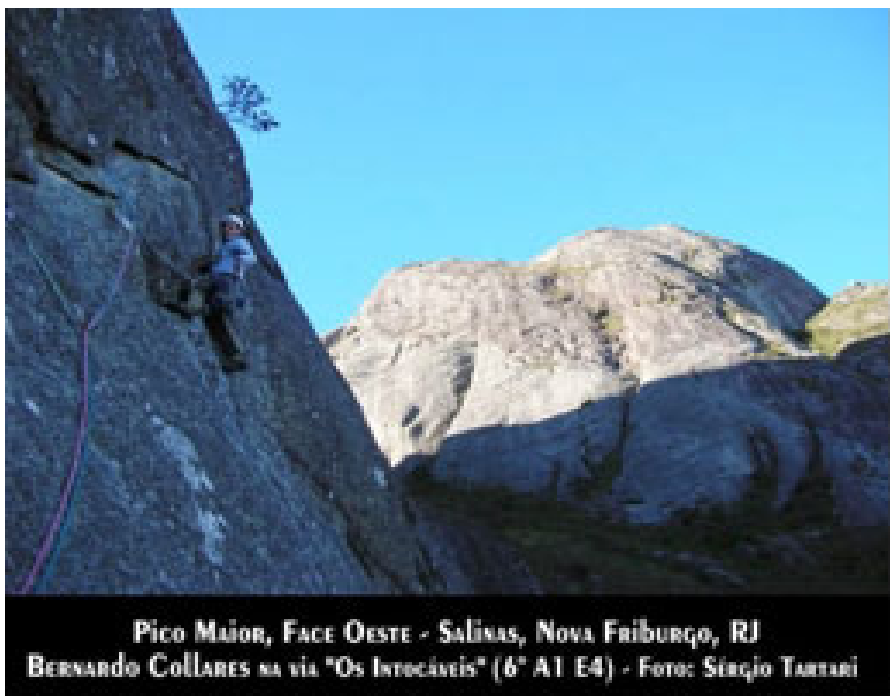
“Variante Hipertermia” (Vsup, 30m), toda em móvel é uma variante do fácil diedro inicial da via “Diedro Vermelho”

Os conquistadores informam que o melhor local para estacionar é na propriedade do Sr. Roberto (e seu encarregado, Sr. Fernando), o qual se colocou a disposição para avisar a dona do terreno onde se localiza o diedro, a fim de evitar mal entendidos.

Outra conquista realizada na região foi da agulha cujos conquistadores batizaram de Torre de Marinópolis (nome da localidade onde ela se encontra, também em Além Paraíba). A torre que possui 100 metros de altura, fica bem no início da estrada que liga Marinópolis a São José do Aventureiro.

**INTOCÁVEIS****Por Bernardo Collares**

Conquistada pelos Sérgio Tartari e Poyares em 1996, situada na face oeste do Pico Maior de Friburgo, é provavelmente a base mais distante e complexa de se chegar na região. Após chegar na base da via Silvio Mendes são necessários dois rapeis de 50m cada para acessar a base. Caso esses rapeis não sejam deixados encordados será necessário guiar com proteções móveis bem precárias em caso e retirada pela via.



PICO MAIOR, FACE OESTE - SALINAS, NOVA FRIBURGO, RJ  
BERNARDO COLLARES NA VIA "OS INTOCÁVEIS" (6° A1 E4) - FOTO: SÉRGIO TARTARI

Estava querendo fazer essa via... mas ficava bem preocupado.... um E4.... numa parede pouco freqüentada.... Nisso o Serginho (Tartari) entra na pilha e sugere irmos juntos. Tendo em vista que não gosto de revezar..... propus eu guiar a primeira metade e ele a segunda..... mas foram necessárias duas tentativas para fazermos a escalada. Na primeira o tempo estava estranho..... guiei a primeira metade e no final começou a garoar.....molhou.... e tivemos que descer..... não havíamos deixados os rapeis encordados e obviamente que estava molhado..... olhei pro Serginho e

disse..... “é contigo mesmo... he,he,he”. Ele guiou com cuidado e, após dois esticões, voltamos a base da Silvio Mendes.

Um tempo depois conseguimos uma data em que os dois podiam e o tempo deixava. Partimos da casa do Serginho as 05:20 horas, chegamos na base da Silvio Mendes às 07:30 e lá pelas 08:00 horas entrei novamente guiando a primeira metade. Essa parte é quase toda em móvel num quase continuo diedro e tem como crux um lace de 6sup expo..... que começa numa oposição vertical com o pé bem sujo, e a medida que sobe a borda vai afinando e a ultima proteção (camalot 3.5) vai ficando láááá em baixo. No restante, são boas fendas e muito agradável, com um lance um pouco longo (outro expo) antes do P4.

Eram 09:45 e havíamos chegado no final das fendas e passei a guiada para o Serginho. A partir daí os lances não são muito difíceis, mas as agarras são pequenas e quebram (afinal poucas pessoas passaram por ali). Entre P5 e P6 (por exemplo) tem um lance que no croqui é um “inocente” 5°..... e na verdade é um lance de difícil leitura o grampo fica longe e as (pequenas) agarras insistem em querer quebrar.

De P6 para P7 é o esticão crux. A saída (que não tem grau no croqui) é qualquer coisa perto de 7ª em fator 2.....sobe mais um pouco e costura-se o próximo grampo.... sobe mais uns 05 metros e vem um domínio bem estranho de fazer e onde é melhor não cair..... Logo após vem a seqüência do crux técnico, que no guia dos Três Picos esta sugerindo o uso de cliff (que foi a forma da conquista)..... fizemos em livre e deu, no mínimo, um 7b de micro agarras quebrando..... e logo depois chegase num curto e salvador diedro (6sup).

A via continua com lances mais tranquilos e longos..... e perto do final ainda tem um lance de 6° expo para não deixar o guia relaxar.

Eram 12:30 quando terminamos a via. Segundo comentários do Serginho fazer a via em 04:30 era um tempo realmente muito bom. Descemos pela Silvio Mendes e as 15:00 já estávamos de volta na casa do Serginho.

Bela, difícil e comprometida via...Parabéns aos conquistadores.

